

## “Todos os Passos Contam” regressa para angariar 1 milhão de refeições para quem mais precisa

- Movimento solidário da Fundação Galp, lançado em 2021, já forneceu 3,2 milhões de refeições às famílias apoiadas pela Rede de Emergência Alimentar
- Quinta edição reforça a promoção da atividade física e alarga a abrangência do desafio, permitindo a conversão em refeições de todos os quilómetros percorridos

A Fundação Galp lançou esta segunda-feira, dia 7 de outubro, a quinta edição da iniciativa “Todos os Passos Contam”, um projeto criado em 2021 com a ambição de apoiar famílias em situação de carência alimentar identificadas pela Rede de Emergência Alimentar.

O objetivo para este ano volta a ser alcançar um milhão de quilómetros percorridos para os materializar na oferta de 1 milhão de refeições. Através da promoção da atividade física e da consciencialização para a importância da adoção de um estilo de vida saudável, o movimento solidário da Fundação Galp já angariou 3,2 milhões de refeições nas edições anteriores.

A campanha deste ano decorre até ao dia 8 de dezembro e reforça a ideia de que “todos os passos contam”. Ou seja, além das caminhadas, corridas ou passeios de bicicleta, podem ser também somados os quilómetros na prática de desportos como futebol, andebol, padel ou dança, por exemplo. Ou os quilómetros percorridos em simples deslocações como a ida ao supermercado ou ao cinema.

O envolvimento nesta iniciativa é muito simples: basta partilhar um *print screen* do registo de cada atividade, com o número de quilómetros percorridos visível, no site [todosospassoscontam.galp.com](https://todosospassoscontam.galp.com).

“O ‘Todos os Passos Contam’ é já é uma referência no nosso país e uma prova de que é muito simples ser solidário. Por isso, convido toda a comunidade a envolver-se nesta nova edição, a adotar um estilo de vida mais saudável e assim a contribuir para fazer a diferença junto daqueles que mais precisam”, disse **Sandra Aparício, responsável da Fundação Galp**, no lançamento da iniciativa, na sede da Galp, em Lisboa.

Os 3,2 milhões de refeições angariadas nas quatro edições anteriores permitiram apoiar mais de 6 mil instituições através dos 21 Bancos Alimentares de Portugal continental e ilhas. Este contributo só foi possível pelos mais de 257 mil participantes em todo o país que já aderiram a esta iniciativa solidária.

Por sua vez, **Isabel Jonet, Presidente da Federação Portuguesa de Bancos Alimentares Contra a Fome**, referiu que “é muito gratificante poder contar com parceiros como a Fundação Galp que mobiliza toda a comunidade, juntando numa só iniciativa vários objetivos, incentivando à realização de exercício físico e dando um sentido aos passos registados. Todos os quilómetros serão convertidos em produtos alimentares entregues à Rede de Emergência Alimentar, em colaboração com os 21 Bancos Alimentares com atividade no nosso país”.

Em paralelo com o objetivo de atingir um milhão de quilómetros e, por conseguinte, de refeições doadas, a iniciativa pretende incentivar a comunidade a cuidar de si, física e mentalmente, enquanto cuida dos outros. Este incentivo prioriza-se sobretudo num contexto em que 73% dos portugueses revelam inatividade física, segundo dados de 2022 do [Eurobarómetro da Comissão Europeia](#).

## Comunicado

Lisboa, 7 de outubro, 2024

**fundação**  
**galp**

Nesta missão, a Fundação Galp reforçou o envolvimento das comunidades locais que fazem parte do seu ecossistema – Alcântara, Alcoutim, Cascais, Matosinhos, Sines, Santiago do Cacém – através da participação no movimento de diversos parceiros sociais e desportivos.

Além da Fundação Galp e da Rede de Emergência Alimentar, o movimento “Todos os Passos Contam” tem o apoio da TVI e da Rádio Comercial e da Câmara Municipal de Cascais, e tem também este ano o apoio do cantor Diogo Piçarra, da dupla musical Calema e da ginasta olímpica Filipa Martins, a que se juntam Mónica Jardim (TVI) e Pedro Ribeiro (Rádio Comercial) como embaixadores da iniciativa.

### **Galp**

#### **Media Relations**

Diogo Sousa | Pedro Marques Pereira | Gonçalo Venâncio

[galp.press@galp.com](mailto:galp.press@galp.com)